



DOSSIER PROBIOTICA



Goede bacteriën

Probiotica, producten met een grote hoeveelheid nuttige bacteriën, zijn vooral bekend als voedingssupplement. Ze worden gebruikt om een goede lichamelijke weerstand te bevorderen. Hoe raar het ook klinkt, je kunt de weerstand van je leefomgeving ook bevorderen door met probiotische schoonmaakmiddelen te werken. Daarmee voeg je tijdens het schoonmaken miljarden goede bacteriën toe die bescherming bieden en nog dagenlang verder blijven schoonmaken.

Miljard extra hulpjes

De bad guys komen snel terug

Bij hygiënisch schoonmaken denken we vooral aan bacteriën weghalen, niet aan toevoeging daarvan; dat klinkt onlogisch. We hebben geleerd om het toilet vol chloor te spuiten en nemen het aanrecht na het poetsen nog eens extra af met een desinfecterende spray. Daarmee doden we mogelijk een paar slechte bacteriën, maar gegarandeerd ook de meeste goede. Als alle bacteriën dood zijn, ontstaat juist meer ruimte voor slechte micro-organismen zoals schimmels, bacteriën en virussen om zich in het brakke terrein te nestelen. Daarbij is de werkzaamheid van chemische dodende middelen erg kort terwijl probiotica dagenlang actief kunnen zijn en daardoor langdurige bescherming bieden.

Concurrentiestrijd op je aanrecht

Probiotische schoonmaakmiddelen bevatten miljarden goede bacteriën die een concurrentiestrijd met de slechte bacteriën aangaan. Door de overheersen-de hoeveelheid goede bacteriën wordt de voedingsbodem van slechte bacteriën en ziektekiemen weggenomen, waardoor deze geen kans hebben om te nestelen en te overleven. Na verloop van tijd is er een bacteriële balans bereikt, waarbij er eenvoudigweg geen ruimte meer voor slechte bacteriën is.

Onzichtbare huishoudhulpjes

Bacteriën in schoonmaakmiddelen worden uit de natuur gewonnen en via fermentatie opgekweekt. Er wordt gebruik gemaakt van diverse soorten bacteriën die elk verschillende enzymen kunnen afscheiden om organisch vuil zoals eiwitten, vetten en koolhydraten af te breken. De goede bacteriën voeden zich met de restproducten hiervan en kunnen zo overleven in een omgeving waar weinig voedsel en vocht aanwezig zijn. Op een binnenoppervlak kunnen gemiddeld 10.000 microben per vierkante centimeter goed gedijen. Zo heb je er een paar miljard onzichtbare huishoudhulpjes bij die doorgaan met schoonmaken, zelfs lang nadat jij ermee bent gestopt.

Stankbestrijders

De enzymen in probiotische schoonmaakmiddelen zijn ook heel goed inzetbaar bij vlekken of nare geurtjes afkomstig van organische vervuiling. Zo kun je ze goed gebruiken bij vlekken in kleding of naar zweet stinkende sneakers. Verder zijn ze handig bij de aanpak van huisdiervlekken als urine, ontlasting of braaksel op tapijt. Omdat de bron van de vlekken wordt aangepakt en de geur verdwijnt, zal een huisdier niet meer de nei-

Overbodige toiletblokjes

Hoe hygiënisch is een toiletblokje? Ik vind het een onzinproduct. Als je regelmatig het toilet schoonmaakt, heb je geen toiletblokjes nodig. Toiletblokjes zijn zelden duurzaam omdat ze doorgaans in een plastic wegwerphouder zijn verpakt. Ze bevatten, net als andere reinigingsmiddelen, vooral veel oppervlakte-actieve stoffen. Deze zorgen ervoor dat vuil wordt losgeweekt terwijl door het zeeplaagje ontlasting makkelijker kan wegspoelen. Daarentegen blijft vaak moeilijk verwijderbare poep aan het toiletblok zelf plakken, wat voor bijzonder onhygiënische situaties zorgt. Verder bevatten ze vaak flink wat parfum (om poelucht te verbloemen) en kleurstoffen omdat we hebben geleerd om blauw water met hygiëne te associëren. Er zijn toiletblokjes verkrijgbaar zonder milieubelastende stoffen (Toiletta-pes, Marcell's Green Soap) en zelfs zonder houder (Wc Eend discs).

Huishouddeskundige Zamarra



THUIS



Adres
Heerenbeek
1,
Oirschot (Br.)

Reden verkoop
Willen iets compacteer wonen

Woon/perceelopp.
673 m2/
9.758 m2

Prijs
2.000.000
euro

Chique 'kasteeltje'

Als Conny (56) en Paul Meijering (61) zeggen dat ze op Heerenbeek wonen, weten Oirschotters niet wat ze bedoelen. 'Het kasteeltje' is wél bekend.

Conny en Paul zagen de te koop staande witte buitenplaats zeven jaar geleden voor het eerst op YouTube. Zou het in het echt net zo mooi zijn als in de video? Dat bleek zo te zijn, sterker nog: de realiteit overtrof tijdens de bezichtiging alle verwachtingen en in 2017 kwam de aankoop rond.

„Het huis is in 1864 gebouwd”, vertelt Conny Meijering. „Meestal moet aan zulke oude panden van alles worden gereoveerd, maar het complete interieur is in 1998 door een brand verwoest. Binnen is alles nieuw. Daarmee is het ook van rijksmonument naar gemeentelijk monument gegaan.”

Toont het landhuis vanaf de lange oprijlaan al sprookjesachtig door vooral de hoektoren met kantelen, ook binnen is het één en al grandeur wat de klok slaat, om te beginnen met het imposante trappenhuis. Overal hoge ramen en vier openslaande deuren in de woonkamer; ook de twee klassieke haarden vallen op. De enorme woonkeuken heeft een klassiek Tinello keukenmeubel.

LIGBAD

„Het huis is groot maar door de indeling voel je je niet verloren”, zegt Conny. „Het geeft niet het gevoel; o jee, waar is mijn partner?! Grappig is dat in de toren geen trap is gemaakt; op elke verdieping wordt de ronde torenruimte verschillend gebruikt. Op de tweede verdieping staat in de torenkamer een ligbad met

een verlichte sterrenhemel van ledlampjes, onderdeel van een wellness-ruimte.”

Op de eerste verdieping een suite (met drie paar dubbele deuren naar de Franse balkons, een kleedkamer én een badkamer). Plus nog eens twee gastenslaapkamers met een gezamenlijke tweede badkamer.

Het vrijstaande koetshuis is een compleet pand op zich. Op het terrein staat ook nog een grote veldschuur met plek voor vijf auto's. Het landhuis heeft energielabel A+, onder meer door de aanwezigheid van twee warmtepompen en 40 zonnepanelen.

Het echtpaar Meijering wil kleiner gaan wonen en ook wat minder tijd aan onderhoud van de tuin besteden.

Marjolein Schipper

Hoek-toren met kantelen



Conny en Paul Meijering: „Het huis is groot, maar dankzij de indeling voel je je niet verloren.”
FOTO'S
RIAS IMMIK



Kasboek



Voor de een is geld een bron van plezier, voor de ander juist een grote zorg. In de rubriek **Kasboek** opent een lezer zijn of haar huishoudboekje. Hoeveel geld komt er binnen? En blijft er aan het einde van de maand nog wat over?

'Leven van spaargeld'

Naam: Shayonti Chatterji (56)
Beroep: oprichter Urban Medley
Netto inkomen: niets, leeft van spaargeld
Vaste lasten: €2000 - €3000
Sparen: niets
Woonsituatie: koophuis

een huis in Amstelveen gekocht. Mijn dochter woonde lange tijd ook bij ons, maar zij zit nu in Amerika. Ze heeft net haar master in rechtsgeleerdheid afgerond.”

Duurste aankoop

„Voor mijn man heb ik laatst een horloge aangeschaft. Voor mezelf heb ik nog niet zo lang geleden een pashmina-sjaal uit India gekocht. Zo'n sjaal maken duurt vaak maanden, niet gek dat deze zo'n 1.200 euro koste. Toen ik hem in India zag, móést ik deze kopen.

Ik moet toegeven dat sommige mensen me voor gek verklaarden, hoor. Het was een impulsaankoop en hij hangt nog steeds in de kast, maar ik ben er heel blij mee.”

Financiële misser

„Ondanks dat ik voorzichtig met mijn geld omga, heb ik wel financiële misers.

Ik ben slecht in kleding kiezen. In de winkel vind ik die kleren prachtig, maar eenmaal thuis vraag ik me af waaraan ik ben begonnen. Er hangt wel een aantal miskopen in de kast.”

Toekomst

„Ik ben wat je een vreselijke optimist zou kunnen noemen. Mijn man en ik voelen ons veilig; we hebben misschien geen villa, maar we leven ook niet op straat.

We leiden een comfortabel leven en zolang er niets gek gebeurt, zijn we voor de rest van ons leven financieel stabiel.

Na verloop van tijd wordt bij veel mensen de rol van geld in hun leven minder belangrijk, ook bij mij. Toch lijkt het me geweldig om mijn bedrijf winstgevend te maken. Uitbreiding staat op mijn radar, het liefst naar andere landen. Ik wil mijn producten toegankelijk voor iedereen maken en misschien zelfs de Duitse markt aanboren.”

Isa de Laat

Overzicht

„Momenteel staat mijn eigen bedrijf nog in de kinderschoenen en kan ik geen enorm inkomen genereren. Ik vertrouw op mijn spaargeld. Mijn man en ik gebruiken ouderwetse Excel-spreadsheets voor onze financiële planning.

We gaan bewust met onze financiën om, hoewel we hopen dat de komende jaren comfortabeler zullen zijn.”

Woonsituatie

„Samen met mijn man heb ik in 2004

Meedoen? Mail naar
vrij@telegraaf.nl